



## PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2016

### DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

**ENTIDAD GESTORA: DGAP**

ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS  
ÁREA TEMÁTICA: **GESTIÓN PÚBLICA**

Acción Formativa nº		Denominación:	Dirección y Liderazgo. Afrontamiento Situaciones de Estrés (ON LINE)		
		Destinatarios:	Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla		
Nº de Ediciones	1	Participantes por Edición	40	Total Participantes	40
Nº de Horas por Edición	30	Total Horas	30		

Del 20 de Junio al 1 de Julio

Objetivos:

---

Contenidos:

---

Bloque I: Dirección y Liderazgo:

1. Competencias profesionales y habilidades directivas
2. Diferencias entre dirección y liderazgo
3. Liderazgo: tipologías y herramienta motivadora
4. El directivo como líder del grupo

Bloque II: Afrontamiento Situaciones de Estrés:

1. Estrés: Eustrés y distrés. Características
2. Estrés laboral y burnout
3. Afrontamiento de situaciones estresantes