



## PLAN DE FORMACIÓN AÑO 2022

### DESCRIPCIÓN DE LAS ACCIONES FORMATIVAS

ENTIDAD GESTORA: CSI-F  
ACTIVIDAD FORMATIVA REALIZADA CON FONDOS PROPIOS  
ÁREA TEMÁTICA: FORMACIÓN POR COMPETENCIAS

Acción Formativa nº	Denominación:	Especialista en Defensa Personal Policial. Nivel I (PRESENCIAL)			
	Destinatarios:	Empleados Públicos de la Ciudad Autónoma de Melilla			
Nº de Ediciones	1	Participantes por Edición	14	Total Participantes	14
Nº de Horas por Edición	30	Total Horas	30		30

Fecha de Impartición: de mayo a diciembre 2022

#### Contenidos:

#### Unidad 1: Técnicas de Detención

- Técnicas de cacheos.  
En situación normal.  
En situación de alerta.
- Técnicas de esposamientos: En situación de peligro.  
Esposamientos dobles.  
Colocación de bridas y lazos.
- Detención al paso:  
Detención al paso por delante (normal y alerta).  
Detención al paso por detrás (normal y alerta).
- Técnicas de control:  
Conducción con grilletes  
Conducción sin grilletes.

#### Unidad 2: Técnicas de Intervención

- Intervención con personas que están bajo los efectos del alcohol o las drogas:  
1º Protocolo de intervención  
2º Protocolo de intervención  
3º Protocolo de intervención  
4º Protocolo de intervención



CIUDAD AUTÓNOMA  
DE  
**MELILLA**

Consejería de Presidencia y Administración Pública  
DIRECCIÓN GENERAL DE FUNCIÓN PÚBLICA  
Centro de Estudio y Formación



### **Unidad 3: Defensa Reglamentaria**

- Características.
- Empuñamiento.
- Desenfunde.
- Zonas prohibidas de golpeo.
- Zonas de ataques.
- Controles.
- Conducciones.